



Anke Kuron bietet »YogaFlow«  
für Körper, Geist und Seele

► Trends

Tipps

## YogaFlow

Schon als Kind hatte Anke Kuron einen unbezähmbaren Bewegungsdrang. Über Tanz und Tanzpädagogik lernte sie, ihre Energie zu kanalisieren und nutzbar zu machen. Mit der Zeit wuchs in ihr das Bedürfnis, auch die Energie ihrer Seele zu erschließen. Von dort aus war es der logische Schritt, sich mit der jahrtausendalten Yogalehre zu befassen. Tanz und Yoga verfeinern die Selbstwahrnehmung gleichermaßen und erschaffen einen Zugang zum Selbst. Die geprüfte Yogalehrerin, Tanztherapeutin und -pädagogin entwickelte schließlich ihren eigenen tänzerisch-fließenden, kreativen Hatha-Yoga-Stil »YogaFlow« mit Elementen aus 20 Jahre langer Erfahrung als Pädagogin. Diese Yogarichtung ist dynamisch, fließend und meditativ zugleich, energetisch und erdend.

Informationen zu den Angeboten und Anmeldung per eMail: [ankekuron@web.de](mailto:ankekuron@web.de) oder Mobil-Tel. 0176 / 49431352